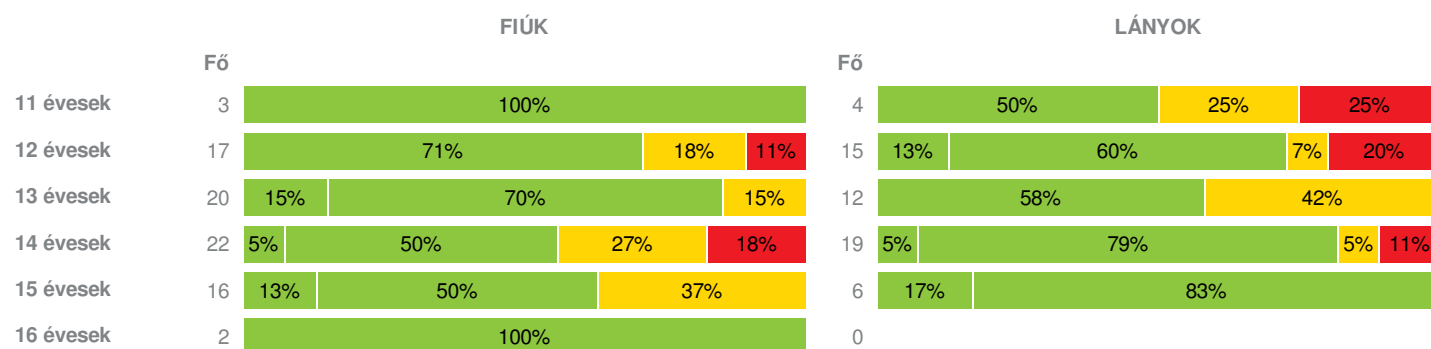
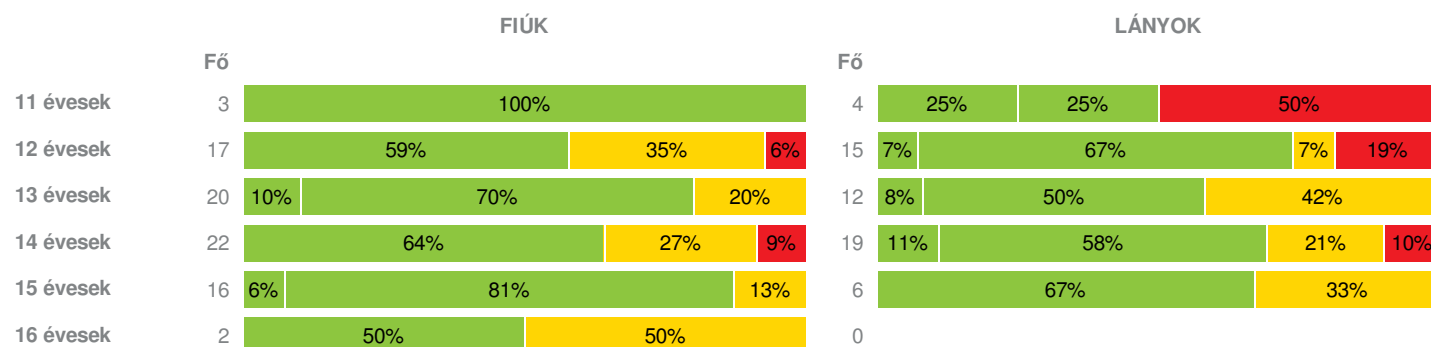
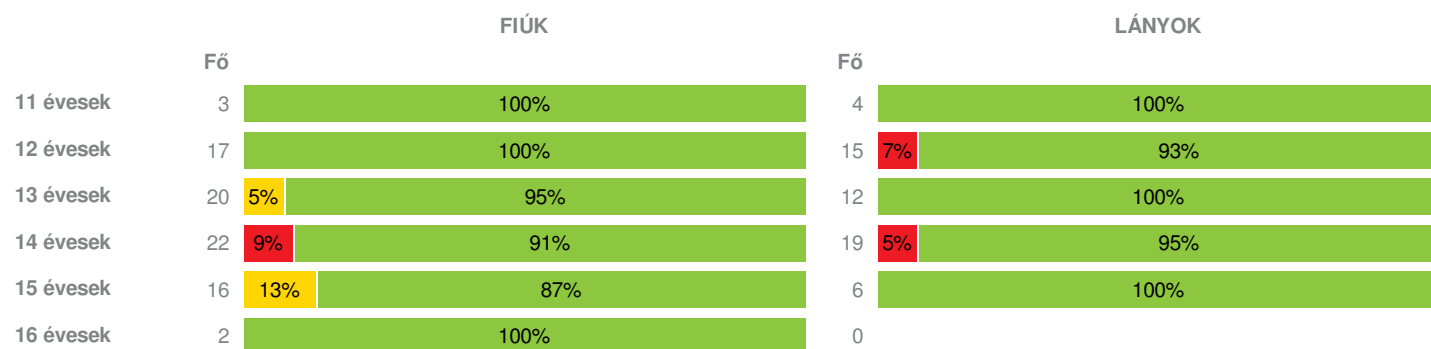


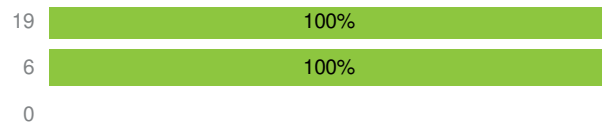
Létszám: 136 / 80 fiú, 56 lány

Tanév: 2017/2018

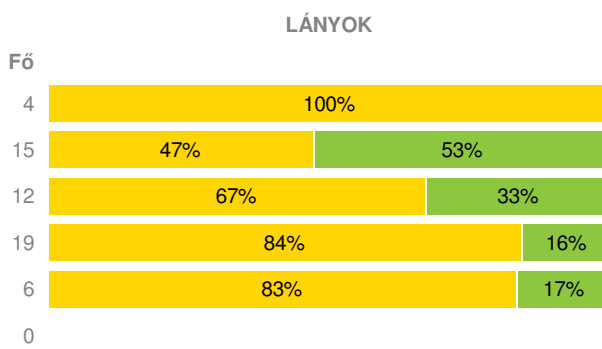
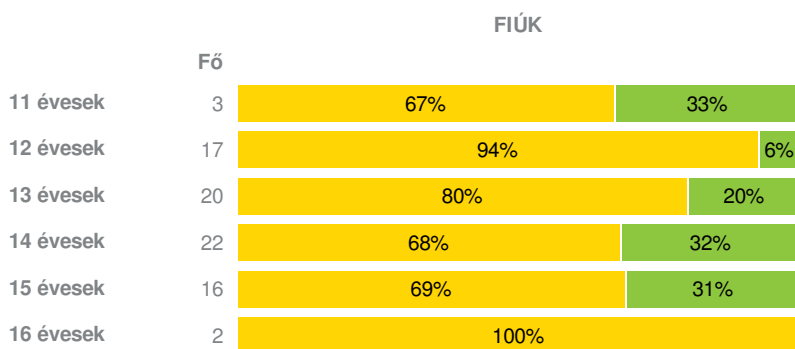
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.17 12:44:05

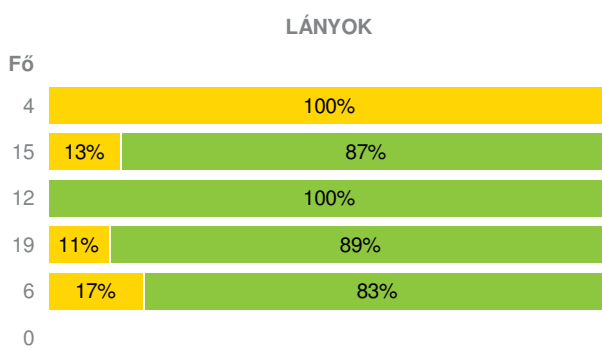
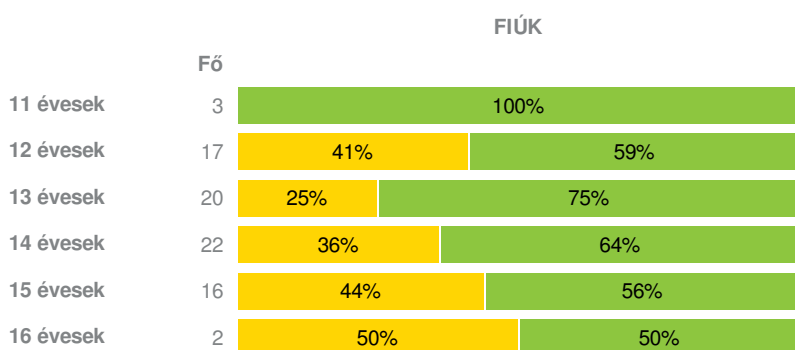

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (Tzs %) (Tzs %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**

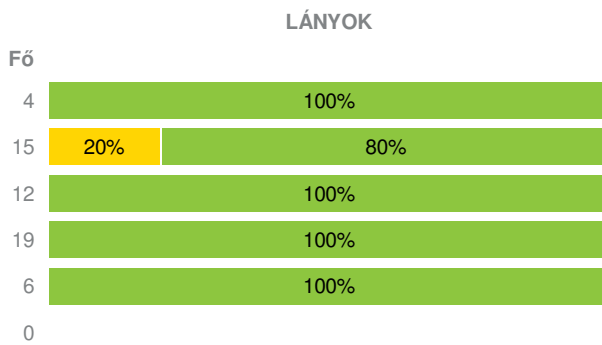
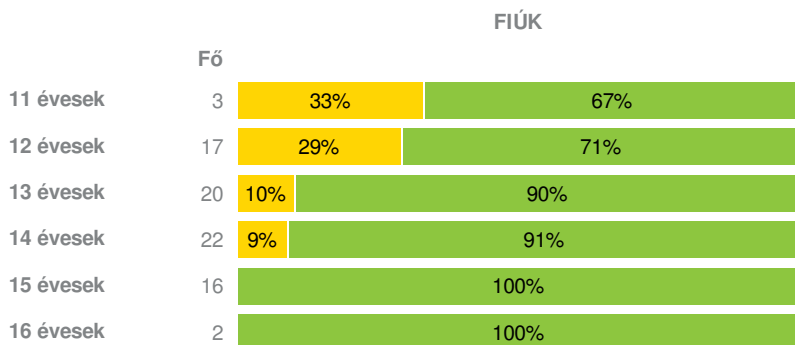
### Törzsemelés (cm)



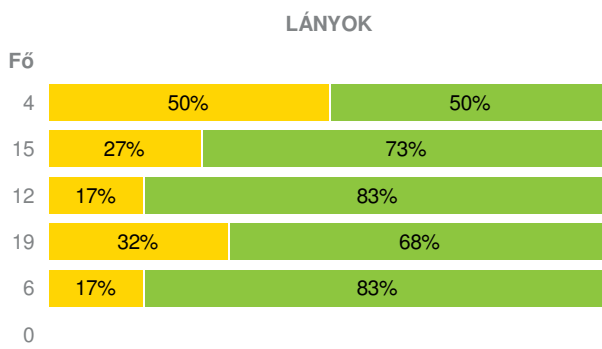
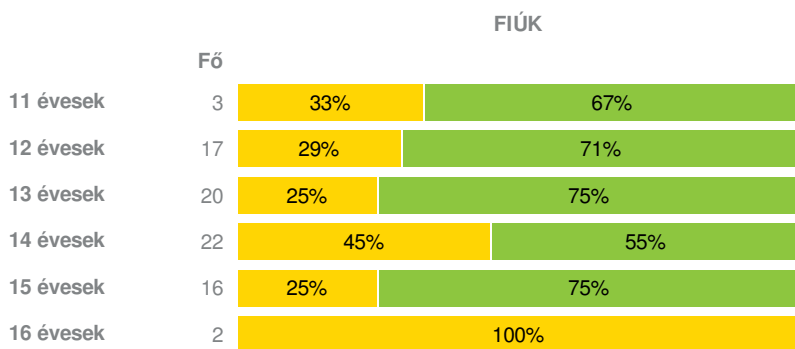
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



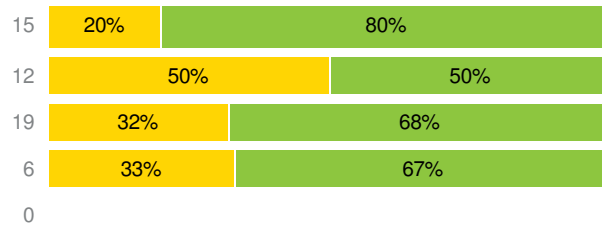
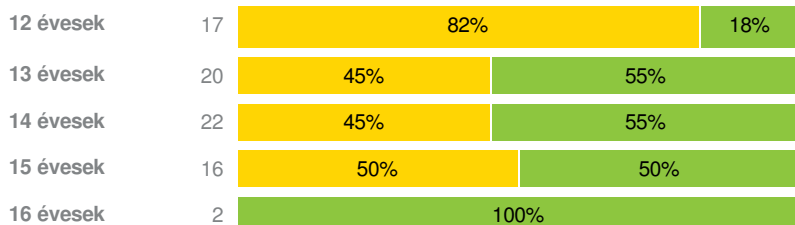
### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

**Dusnok-Fajszi Általános Iskola**

Létszám: 136 / 80 fiú, 56 lány  
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %  
Nyomtatás dátuma: 2019.05.17 12:44:05

### INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

#### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

##### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.28	18.76	17.72	1.05	15.32	29.96	22.30	5.79	1 fő - 15%	1 fő - 14%	5 fő - 71%
12 évesek	15.66	32.01	20.26	4.26	14.70	36.21	20.34	6.42	5 fő - 15%	4 fő - 13%	23 fő - 72%
13 évesek	14.76	24.57	18.43	2.76	17.09	24.93	21.52	2.40		8 fő - 25%	24 fő - 75%
14 évesek	15.60	32.81	22.68	5.04	14.00	36.03	21.08	4.83	6 fő - 15%	7 fő - 17%	28 fő - 68%
15 évesek	15.80	27.83	20.84	3.95	17.13	22.95	20.34	2.12		6 fő - 27%	16 fő - 73%
16 évesek	21.19	23.03	22.11	0.92							2 fő - 100%
Összesen:									9 %	19 %	72 %

##### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9.90	17.50	14.73	3.43	7.50	41.60	27.30	13.50	2 fő - 29%		5 fő - 71%
12 évesek	11.40	41.80	23.80	7.97	11.90	44.60	23.03	10.30	4 fő - 12%	7 fő - 22%	21 fő - 66%
13 évesek	7.50	33.10	16.44	7.34	12.30	34.80	25.25	6.30		9 fő - 28%	23 fő - 72%
14 évesek	8.60	38.80	19.40	9.59	5.80	44.20	24.21	9.18	4 fő - 10%	10 fő - 24%	27 fő - 66%
15 évesek	6.80	27.70	13.83	6.40	16.80	31.50	25.22	5.69	4 fő - 18%		18 fő - 82%
16 évesek	17.10	24.60	20.85	3.75						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									7 %	23 %	70 %

#### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

##### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	45.82	56.18	52.64	4.82	43.82	50.60	46.21	2.72			7 fő - 100%
12 évesek	41.19	60.88	49.56	5.12	35.82	57.38	47.53	5.19	1 fő - 3%		31 fő - 97%
13 évesek	39.36	57.18	51.58	4.30	42.14	52.80	47.83	3.16		1 fő - 3%	31 fő - 97%
14 évesek	33.59	65.34	48.93	6.78	33.96	56.52	47.40	5.52	3 fő - 7%		38 fő - 93%

15 évesek	43.04	65.83	52.80	7.01	39.86	51.00	45.89	4.11	2 fő - 9%	20 fő - 91%
16 évesek	46.45	49.98	48.22	1.77						2 fő - 100%

Összesen: 3 % 2 % 95 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	40.00	80.00	66.67	18.86	8.00	63.00	33.75	19.58	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	13.00	80.00	41.82	23.81	3.00	80.00	38.27	19.99	4 fő - 13%	28 fő - 88%
13 évesek	26.00	80.00	49.70	16.43	18.00	62.00	39.75	15.81		32 fő - 100%
14 évesek	15.00	80.00	56.36	22.23	18.00	80.00	47.32	23.02	2 fő - 5%	39 fő - 95%
15 évesek	20.00	80.00	57.50	23.25	30.00	80.00	47.67	17.34	2 fő - 9%	20 fő - 91%
16 évesek	26.00	80.00	53.00	27.00						2 fő - 100%

Összesen: 7 % 93 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.70	25.10	20.37	3.36	10.70	21.20	16.53	3.76	6 fő - 86%	1 fő - 14%
12 évesek	10.50	25.50	15.58	4.52	11.20	28.50	21.31	4.96	23 fő - 72%	9 fő - 28%
13 évesek	6.20	26.20	17.21	5.46	10.50	29.60	20.73	6.71	24 fő - 75%	8 fő - 25%
14 évesek	11.90	30.00	20.48	4.81	10.10	27.70	18.69	4.44	31 fő - 76%	10 fő - 24%
15 évesek	9.40	28.30	19.01	5.82	11.40	24.30	16.55	4.73	16 fő - 73%	6 fő - 27%
16 évesek	13.00	19.40	16.20	3.20					2 fő - 100%	

Összesen: 75 % 25 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	16.00	12.33	2.62	4.00	5.00	4.50	0.50	4 fő - 57%	3 fő - 43%
12 évesek	1.00	22.00	9.94	6.36	2.00	20.00	10.40	5.08	9 fő - 28%	23 fő - 72%
13 évesek	3.00	35.00	14.45	6.87	7.00	21.00	10.83	3.53	5 fő - 16%	27 fő - 84%
14 évesek	1.00	25.00	15.36	7.46	2.00	22.00	11.58	5.38	10 fő - 24%	31 fő - 76%
15 évesek	5.00	25.00	15.38	5.16	1.00	30.00	13.17	9.35	8 fő - 36%	14 fő - 64%
16 évesek	10.00	28.00	19.00	9.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 27 % 73 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.25	21.20	18.62	2.49	16.75	21.10	18.14	1.73	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	13.90	27.30	20.12	2.98	12.25	25.85	18.84	3.83	8 fő - 25%	24 fő - 75%
13 évesek	12.63	31.05	23.53	4.70	16.25	31.45	25.18	4.13	2 fő - 6%	30 fő - 94%
14 évesek	17.80	48.05	33.12	8.44	18.50	37.35	26.53	4.76	2 fő - 5%	39 fő - 95%
15 évesek	24.70	52.60	36.05	7.89	25.10	37.80	29.94	4.50		22 fő - 100%
16 évesek	27.75	38.65	33.20	5.45						2 fő - 100%

Összesen: 10 % 90 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	126.00	166.00	146.33	16.34	109.00	153.00	129.00	17.20	3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	120.00	180.00	145.53	14.84	90.00	171.00	140.60	23.34	9 fő - 28%	23 fő - 72%
13 évesek	17.00	216.00	159.85	40.51	129.00	180.00	153.42	14.30	7 fő - 22%	25 fő - 78%
14 évesek	128.00	222.00	175.55	30.01	122.00	197.00	156.05	23.49	16 fő - 39%	25 fő - 61%
15 évesek	149.00	240.00	194.44	23.61	120.00	208.00	171.33	30.44	5 fő - 23%	17 fő - 77%
16 évesek	162.00	164.00	163.00	1.00					2 fő - 100%	

Összesen: 31 % 69 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	21.00	31.50	25.17	4.55	22.40	28.50	26.24	2.40	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	3.50	22.05	14.85	4.62	19.00	45.50	29.62	6.86	17 fő - 53%	15 fő - 47%
13 évesek	8.00	31.50	19.55	5.70	13.50	42.50	26.08	7.03	15 fő - 47%	17 fő - 53%
14 évesek	7.00	38.50	20.53	7.84	15.00	37.00	27.14	6.26	16 fő - 39%	25 fő - 61%
15 évesek	6.00	32.85	18.97	8.87	20.50	35.50	27.20	5.22	10 fő - 45%	12 fő - 55%
16 évesek	22.05	31.00	26.53	4.48						2 fő - 100%

Összesen: 43 % 57 %