

Létszám: 145 / 89 fiú, 56 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,70 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.17 12:43:12

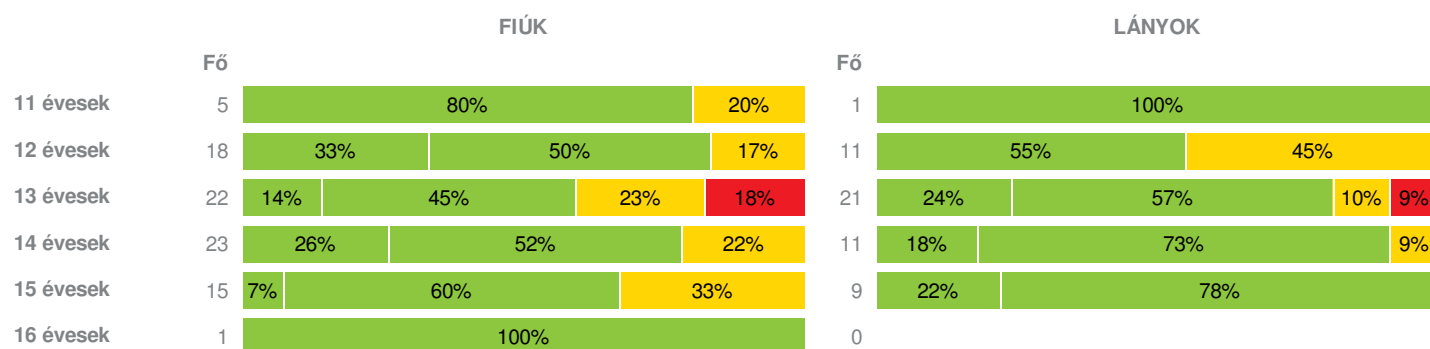


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

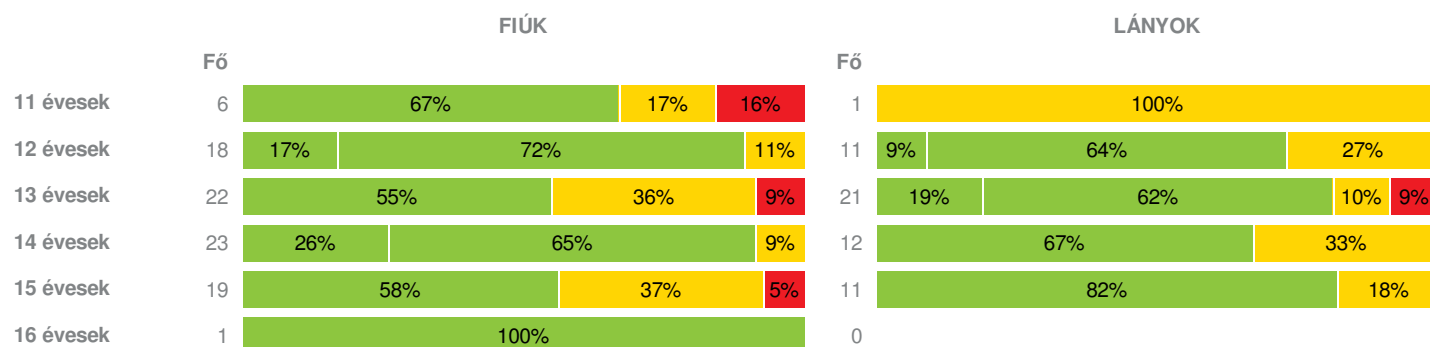
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

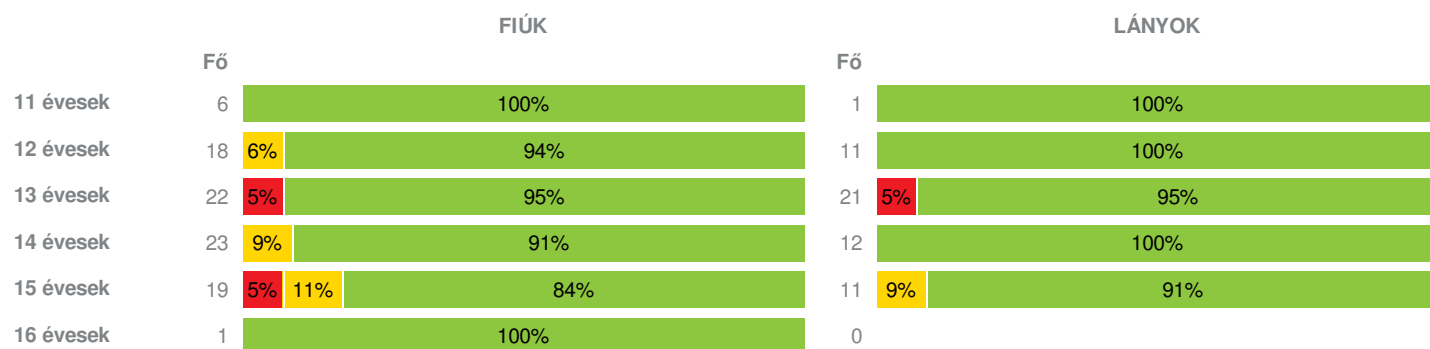


Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

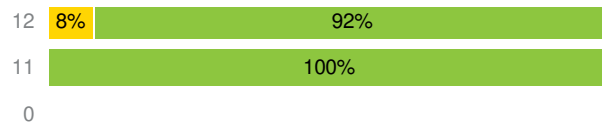
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



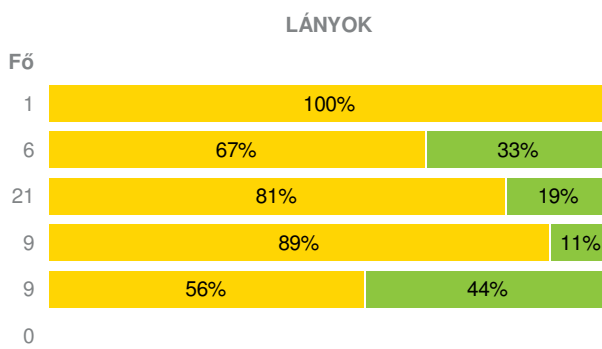
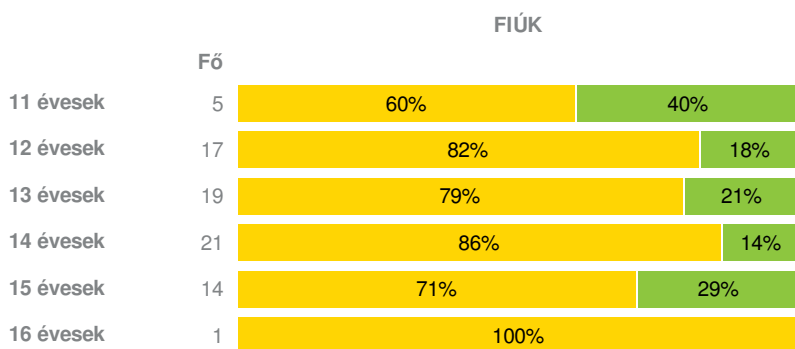
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

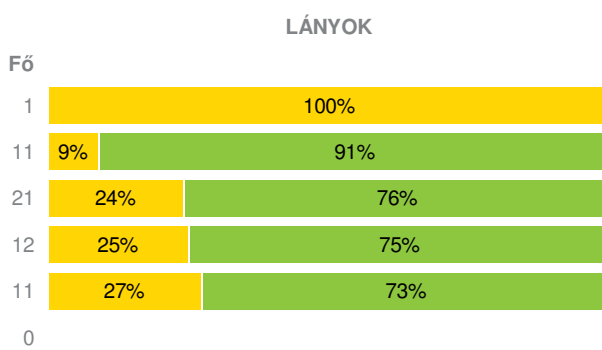
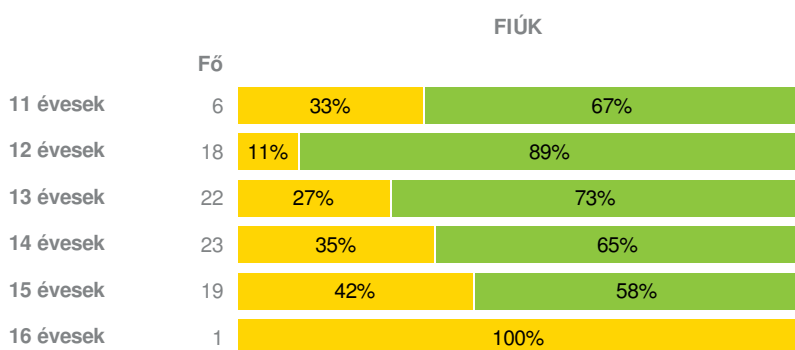




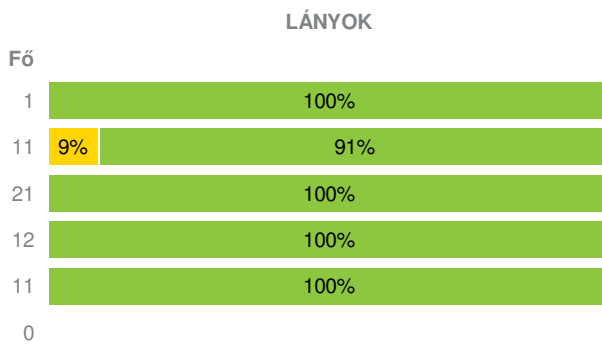
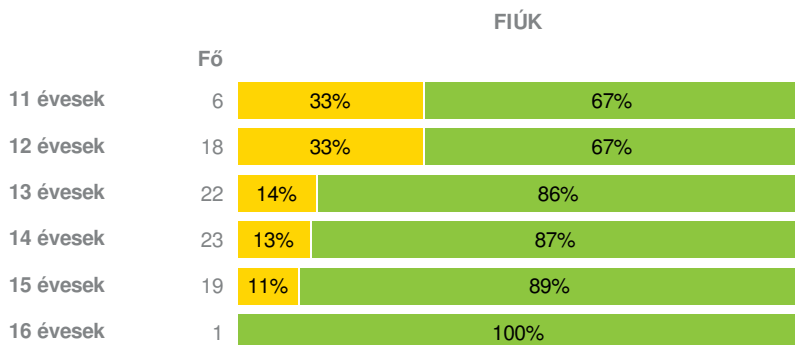
Törzsemelés (cm)



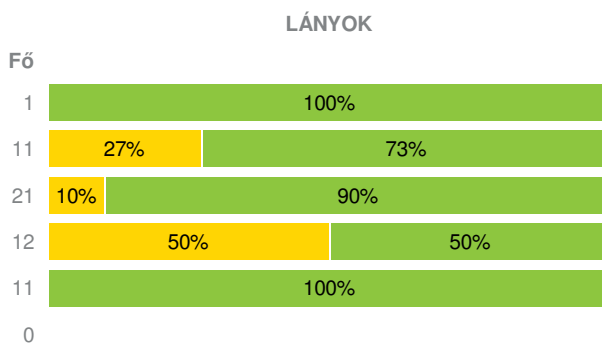
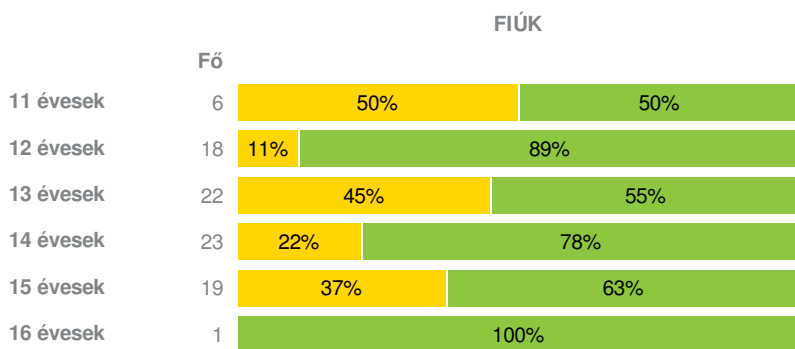
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

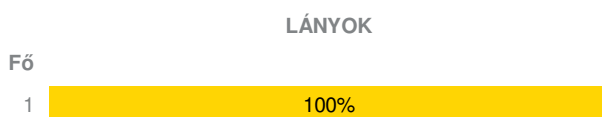


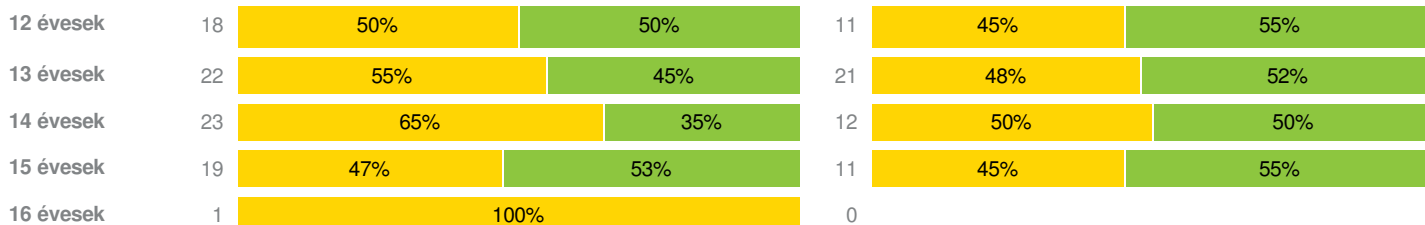
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dusnok-Fajsz Általános Iskola

Létszám: 145 / 89 fiú, 56 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,70 %
Nyomtatás dátuma: 2019.05.17 12:43:12

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.21	24.76	18.19	3.48	20.98	20.98	20.98	0.00		1 fő - 17%	5 fő - 83%
12 évesek	14.02	22.46	17.12	2.66	15.66	23.76	20.14	2.68		8 fő - 28%	21 fő - 72%
13 évesek	14.59	30.74	21.37	4.76	13.33	35.73	19.55	5.00	6 fő - 14%	7 fő - 16%	30 fő - 70%
14 évesek	14.14	26.29	19.19	3.36	16.23	23.26	19.81	2.48		6 fő - 18%	28 fő - 82%
15 évesek	17.14	27.76	21.53	3.11	16.09	22.81	19.54	1.97		5 fő - 21%	19 fő - 79%
16 évesek	21.01	21.01	21.01	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									4 %	20 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	12.20	37.90	21.97	8.60	28.90	28.90	28.90	0.00	1 fő - 14%	2 fő - 29%	4 fő - 57%
12 évesek	6.00	31.90	14.57	6.88	10.50	33.60	22.98	6.14		5 fő - 17%	24 fő - 83%
13 évesek	8.60	36.60	21.06	9.31	6.20	41.30	21.01	9.14	4 fő - 10%	10 fő - 23%	29 fő - 67%
14 évesek	5.00	24.70	12.68	5.72	14.50	30.70	24.61	5.31		6 fő - 17%	29 fő - 83%
15 évesek	7.30	34.50	18.63	8.17	15.50	34.80	24.35	5.25	1 fő - 3%	9 fő - 30%	20 fő - 67%
16 évesek	13.60	13.60	13.60	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									4 %	22 %	74 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	40.19	54.22	48.99	4.37	43.63	43.63	43.63	0.00			7 fő - 100%
12 évesek	39.42	60.91	50.80	4.96	42.97	50.47	46.35	2.66		1 fő - 3%	28 fő - 97%
13 évesek	31.52	66.10	48.80	7.16	35.08	57.54	47.74	5.45	2 fő - 5%		41 fő - 95%
14 évesek	40.92	65.42	53.13	6.83	39.92	54.60	44.63	4.71		2 fő - 6%	33 fő - 94%

15 évesek	39.06	59.20	49.81	5.97	36.88	51.55	44.46	4.52	1 fő - 3%	3 fő - 10%	26 fő - 87%
16 évesek	47.66	47.66	47.66	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 2 % 4 % 94 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	80.00	38.50	21.62	15.00	15.00	15.00	0.00		7 fő - 100%
12 évesek	12.00	80.00	43.89	22.53	17.00	80.00	45.36	21.91	1 fő - 3%	28 fő - 97%
13 évesek	14.00	80.00	49.59	23.51	1.00	80.00	50.67	24.93	4 fő - 9%	39 fő - 91%
14 évesek	13.00	80.00	56.00	22.12	16.00	80.00	45.42	25.07	3 fő - 9%	32 fő - 91%
15 évesek	13.00	80.00	56.63	21.71	22.00	80.00	66.55	19.71	1 fő - 3%	29 fő - 97%
16 évesek	28.00	28.00	28.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 6 % 94 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.50	28.80	20.86	6.09	13.00	13.00	13.00	0.00	4 fő - 67%	2 fő - 33%
12 évesek	10.40	29.70	18.96	5.15	10.50	24.60	18.45	4.92	18 fő - 78%	5 fő - 22%
13 évesek	12.90	30.00	19.65	4.52	6.70	29.00	18.07	5.11	32 fő - 80%	8 fő - 20%
14 évesek	6.10	25.20	15.61	5.83	6.00	24.70	15.09	4.60	26 fő - 87%	4 fő - 13%
15 évesek	11.60	28.40	18.80	5.50	9.60	29.60	21.01	5.88	15 fő - 65%	8 fő - 35%
16 évesek	14.20	14.20	14.20	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 78 % 22 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	15.00	9.33	6.07	6.00	6.00	6.00	0.00	3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	1.00	30.00	13.83	6.98	1.00	40.00	16.82	13.51	3 fő - 10%	26 fő - 90%
13 évesek	1.00	40.00	13.91	9.43	2.00	35.00	14.00	8.70	11 fő - 26%	32 fő - 74%
14 évesek	3.00	35.00	15.57	6.38	1.00	25.00	9.42	6.16	11 fő - 31%	24 fő - 69%
15 évesek	1.00	40.00	16.63	8.90	1.00	25.00	12.00	7.08	11 fő - 37%	19 fő - 63%
16 évesek	8.00	8.00	8.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 28 % 72 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.50	23.05	19.55	2.75	15.50	15.50	15.50	0.00	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	15.05	26.80	20.50	3.15	14.65	31.10	21.43	4.12	7 fő - 24%	22 fő - 76%
13 évesek	17.35	36.20	25.60	5.10	16.15	32.35	23.81	4.83	3 fő - 7%	40 fő - 93%
14 évesek	17.15	46.75	31.34	7.93	19.50	40.25	28.35	5.62	3 fő - 9%	32 fő - 91%
15 évesek	20.70	52.05	35.84	7.86	21.55	32.85	27.74	3.68	2 fő - 7%	28 fő - 93%
16 évesek	41.15	41.15	41.15	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 12 % 88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	116.00	160.00	137.00	17.28	131.00	131.00	131.00	0.00	3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	95.00	197.00	154.56	22.33	121.00	159.00	140.55	11.90	5 fő - 17%	24 fő - 83%
13 évesek	117.00	220.00	162.68	29.95	115.00	195.00	154.86	20.19	12 fő - 28%	31 fő - 72%
14 évesek	135.00	218.00	185.13	21.34	95.00	175.00	145.92	23.11	11 fő - 31%	24 fő - 69%
15 évesek	140.00	234.00	184.42	24.61	143.00	171.00	153.64	9.13	7 fő - 23%	23 fő - 77%
16 évesek	218.00	218.00	218.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 26 % 74 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	21.50	12.54	6.89	25.00	25.00	25.00	0.00	6 fő - 86%	1 fő - 14%
12 évesek	8.00	28.50	18.43	6.43	3.50	34.50	23.93	9.06	14 fő - 48%	15 fő - 52%
13 évesek	6.00	35.00	19.48	6.59	15.00	37.00	25.83	6.55	22 fő - 51%	21 fő - 49%
14 évesek	4.50	31.50	17.37	6.87	11.00	33.50	24.35	7.46	21 fő - 60%	14 fő - 40%
15 évesek	6.00	31.50	19.86	6.75	12.50	37.00	26.30	7.12	14 fő - 47%	16 fő - 53%
16 évesek	10.60	10.60	10.60	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 54 % 46 %