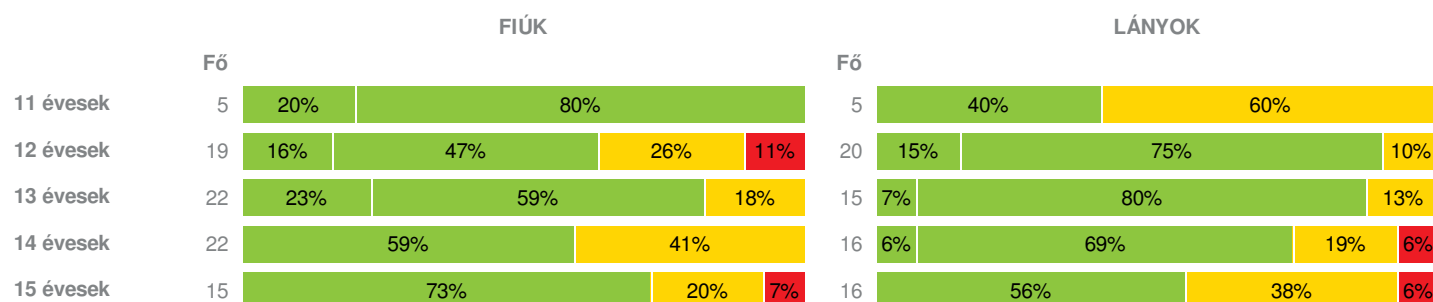
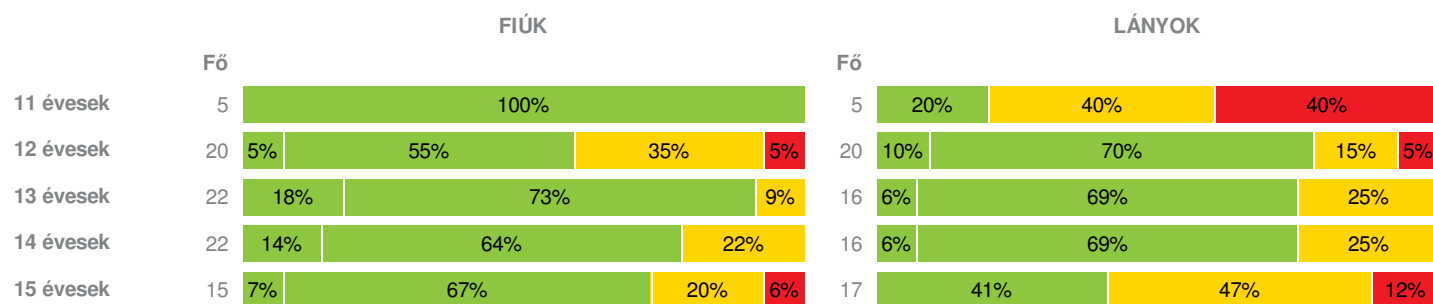
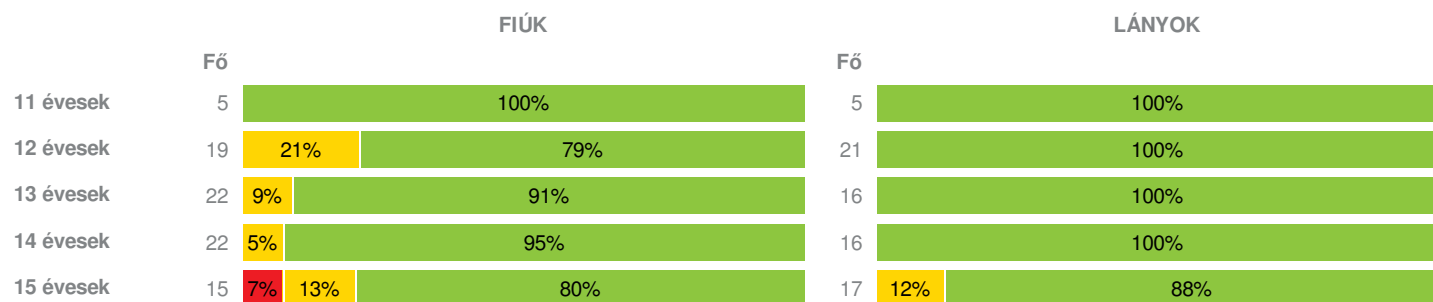
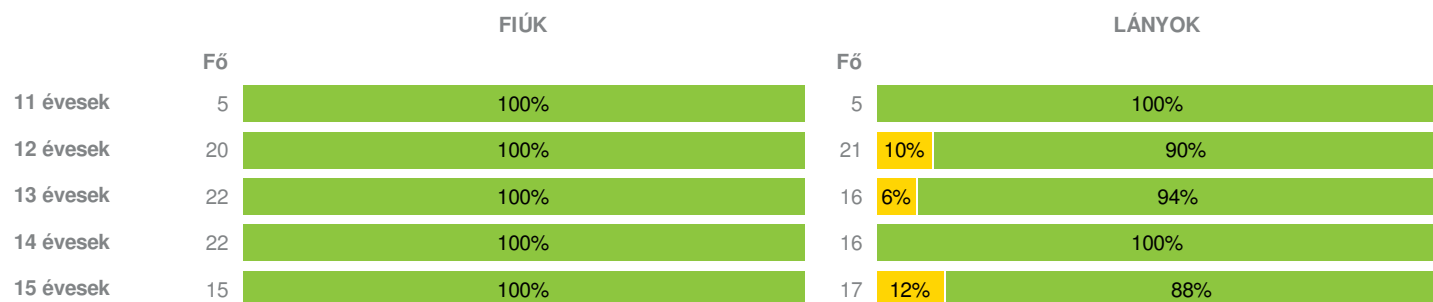


Létszám: 159 / 84 fiú, 75 lány

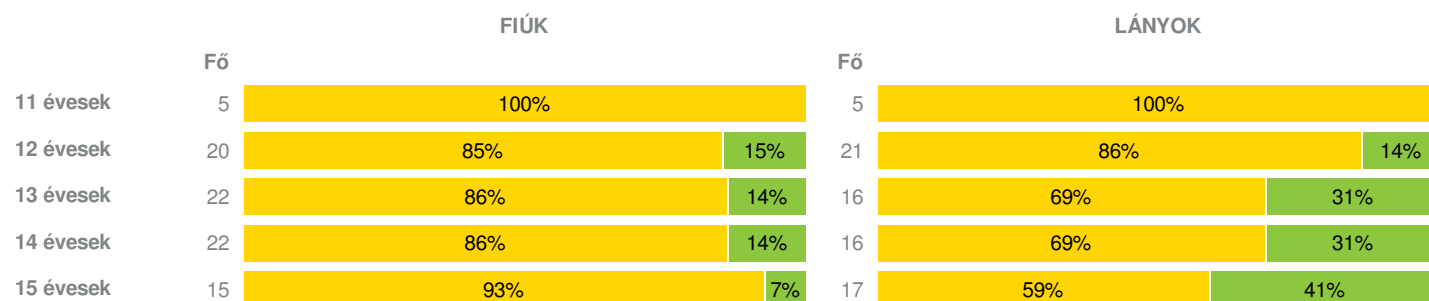
Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,58 %

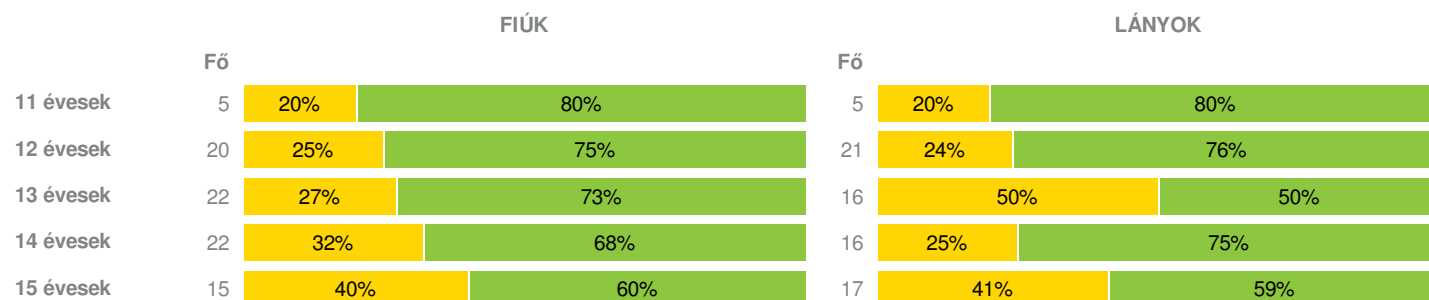
Nyomtatás dátuma: 2019.05.17 12:42:20


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


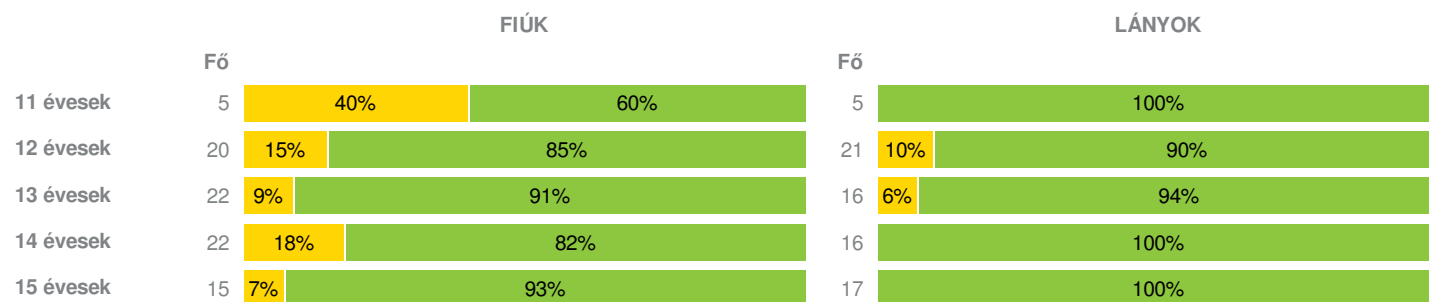
Törzsemelés (cm)



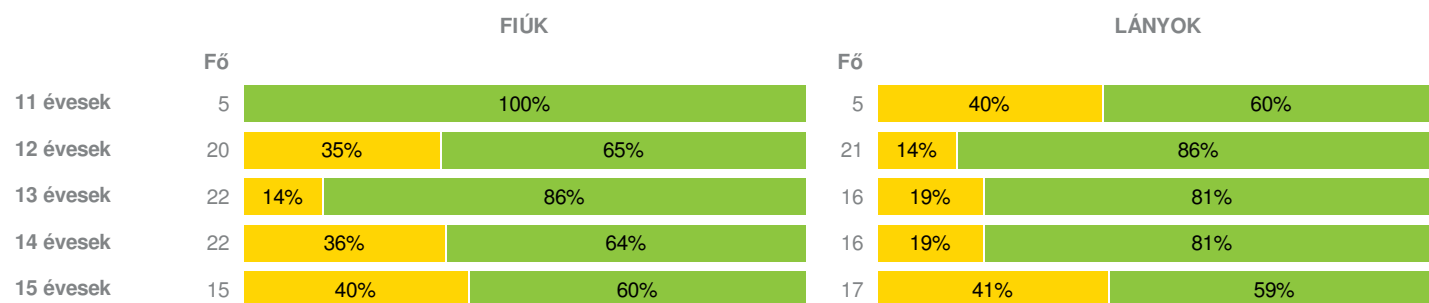
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

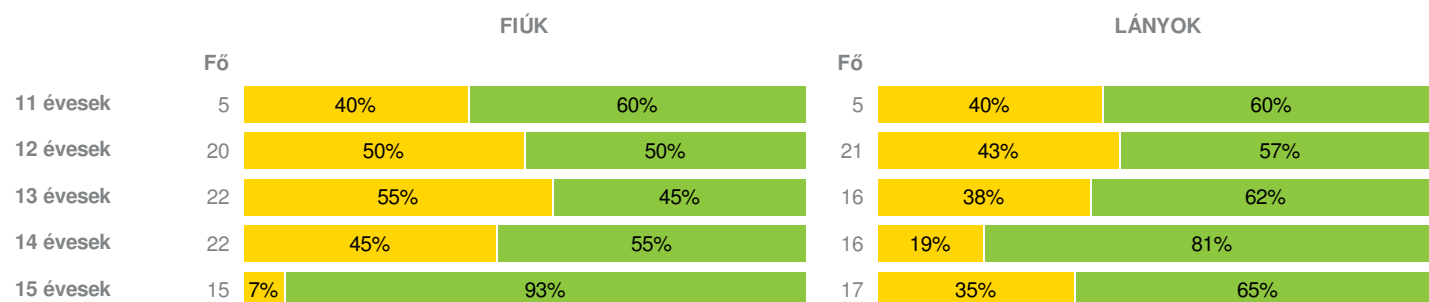


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 159 / 84 fiú, 75 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,58 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.17 12:42:20


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.60	18.94	17.09	1.43	19.70	23.88	21.53	1.47		3 fő - 30%	7 fő - 70%
12 évesek	14.23	30.40	20.33	4.36	13.98	25.19	18.20	2.98	2 fő - 5%	7 fő - 18%	30 fő - 77%
13 évesek	14.36	26.71	18.82	3.49	15.97	24.99	19.41	2.69		6 fő - 16%	31 fő - 84%
14 évesek	16.19	26.96	21.54	3.20	15.50	30.23	21.24	3.94	1 fő - 2%	12 fő - 32%	25 fő - 66%
15 évesek	18.54	38.00	22.39	4.49	18.41	33.27	23.02	3.64	2 fő - 6%	9 fő - 29%	20 fő - 65%
Összesen:									3 %	24 %	73 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10.30	22.60	15.72	3.95	22.70	36.80	29.16	5.06	2 fő - 20%	2 fő - 20%	6 fő - 60%
12 évesek	7.60	35.50	22.28	9.01	8.90	40.70	20.25	7.71	2 fő - 5%	10 fő - 25%	28 fő - 70%
13 évesek	5.80	30.50	14.97	6.70	11.50	31.40	22.51	5.81		6 fő - 16%	32 fő - 84%
14 évesek	5.40	32.20	18.15	7.13	13.30	35.00	24.60	6.05		9 fő - 24%	29 fő - 76%
15 évesek	6.30	39.00	16.61	8.30	14.40	41.60	28.28	6.85	3 fő - 10%	11 fő - 34%	18 fő - 56%
Összesen:									4 %	24 %	72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	47.59	54.74	53.19	2.80	44.34	46.74	45.42	0.94			10 fő - 100%
12 évesek	38.64	61.93	48.32	7.21	42.23	60.42	49.15	4.30		4 fő - 10%	36 fő - 90%
13 évesek	40.16	61.67	50.97	6.60	40.18	58.19	45.51	5.38		2 fő - 5%	36 fő - 95%
14 évesek	38.61	61.96	51.75	6.43	40.36	51.60	45.74	3.55		1 fő - 3%	37 fő - 97%
15 évesek	35.62	71.38	53.72	10.05	36.78	54.62	44.66	4.40	1 fő - 3%	4 fő - 13%	27 fő - 84%
Összesen:									1 %	7 %	92 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	42.00	80.00	62.00	16.15	35.00	80.00	52.00	15.50		10 fő - 100%
12 évesek	16.00	80.00	49.65	26.76	12.00	80.00	46.38	23.23	2 fő - 5%	39 fő - 95%
13 évesek	19.00	80.00	45.00	19.31	8.00	80.00	42.81	21.29	1 fő - 3%	37 fő - 97%
14 évesek	24.00	80.00	46.55	20.04	22.00	80.00	48.31	18.61		38 fő - 100%

15 évesek 25.00 | 80.00 | 48.87 | 19.95 6.00 | 80.00 | 43.06 | 23.19 2 fő - 6% 30 fő - 94%

Összesen: 3% 97%

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.00	21.60	15.82	3.84	14.60	22.00	19.52	2.61	10 fő - 100%	
12 évesek	12.40	30.00	18.73	3.80	13.20	29.50	19.27	4.06	35 fő - 85%	6 fő - 15%
13 évesek	10.50	23.40	18.47	3.29	13.40	30.00	21.79	4.88	30 fő - 79%	8 fő - 21%
14 évesek	8.50	25.80	19.12	4.03	9.40	30.00	20.61	4.81	30 fő - 79%	8 fő - 21%
15 évesek	5.00	28.60	17.98	4.95	10.00	28.00	20.00	5.66	24 fő - 75%	8 fő - 25%

Összesen: 81% 19%

Ütmezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	36.00	20.00	10.26	6.00	20.00	11.40	4.72	2 fő - 20%	8 fő - 80%
12 évesek	1.00	35.00	14.15	9.12	1.00	50.00	13.76	10.47	10 fő - 24%	31 fő - 76%
13 évesek	1.00	26.00	14.23	6.09	1.00	41.00	10.38	10.91	14 fő - 37%	24 fő - 63%
14 évesek	2.00	25.00	14.59	5.98	3.00	25.00	11.31	6.35	11 fő - 29%	27 fő - 71%
15 évesek	1.00	31.00	18.13	9.33	1.00	20.00	7.94	5.77	13 fő - 41%	19 fő - 59%

Összesen: 31% 69%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.45	23.90	19.07	4.34	15.95	24.15	19.38	3.06	2 fő - 20%	8 fő - 80%
12 évesek	15.15	27.95	22.19	3.49	13.25	30.95	21.60	4.62	5 fő - 12%	36 fő - 88%
13 évesek	15.00	39.50	25.61	5.82	14.80	34.05	25.20	5.40	3 fő - 8%	35 fő - 92%
14 évesek	16.70	44.15	30.04	7.83	16.55	34.60	26.54	4.42	4 fő - 11%	34 fő - 89%
15 évesek	18.90	46.80	35.57	6.36	16.95	38.90	28.17	5.56	1 fő - 3%	31 fő - 97%

Összesen: 9% 91%

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	136.00	183.00	154.80	16.77	118.00	157.00	134.40	12.86	2 fő - 20%	8 fő - 80%
12 évesek	109.00	194.00	150.90	25.84	100.00	202.00	149.71	22.38	10 fő - 24%	31 fő - 76%
13 évesek	127.00	196.00	168.36	16.93	102.00	219.00	151.88	30.75	6 fő - 16%	32 fő - 84%
14 évesek	144.00	215.00	173.18	20.66	120.00	175.00	148.31	14.92	11 fő - 29%	27 fő - 71%
15 évesek	139.00	225.00	184.40	25.90	114.00	176.00	144.24	16.35	13 fő - 41%	19 fő - 59%

Összesen: 26% 74%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.40	29.25	21.63	4.42	24.50	30.00	27.65	2.34	4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	9.00	37.00	21.03	7.15	16.00	41.50	27.20	6.11	19 fő - 46%	22 fő - 54%
13 évesek	6.50	36.15	20.73	6.87	10.50	47.00	28.14	8.49	18 fő - 47%	20 fő - 53%

14 évesek	8.00	33.00	21.35	6.18	4.50	39.75	29.72	8.38	13 fő - 34%	25 fő - 66%	
15 évesek	20.00	36.50	28.33	4.78	18.50	37.75	28.59	5.25	7 fő - 22%	25 fő - 78%	
									Összesen:	38 %	62 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2016

