

Létszám: 159 / 85 fiú, 74 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,93 %

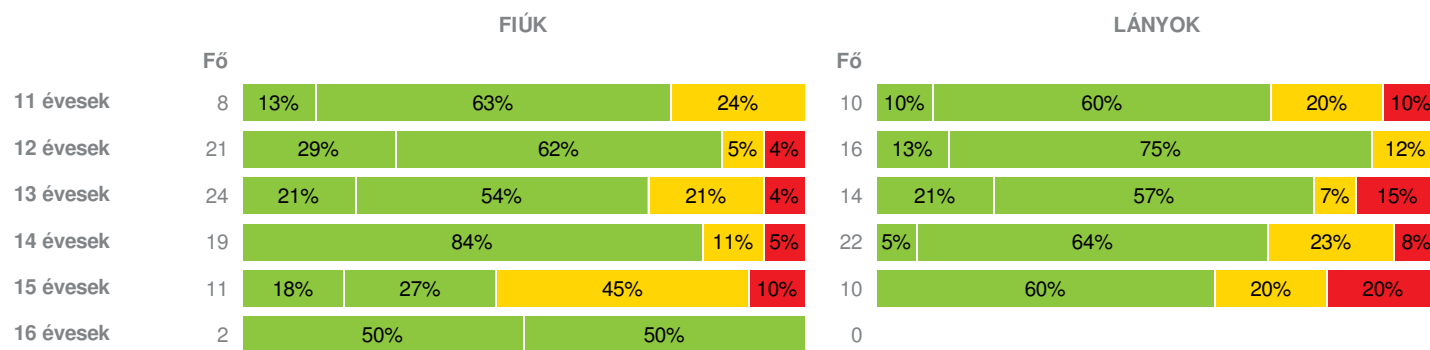
Nyomtatás dátuma: 2019.05.17 12:39:51



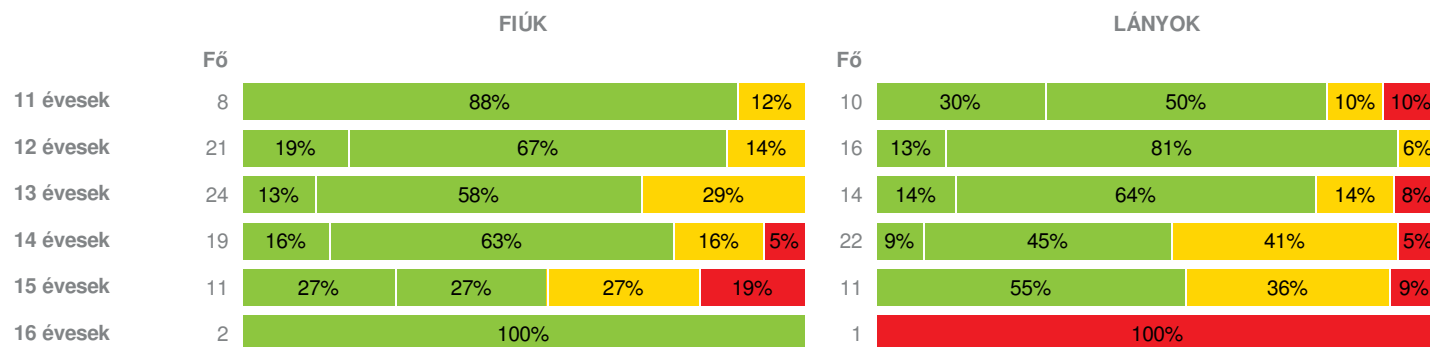
**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**

**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**

**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

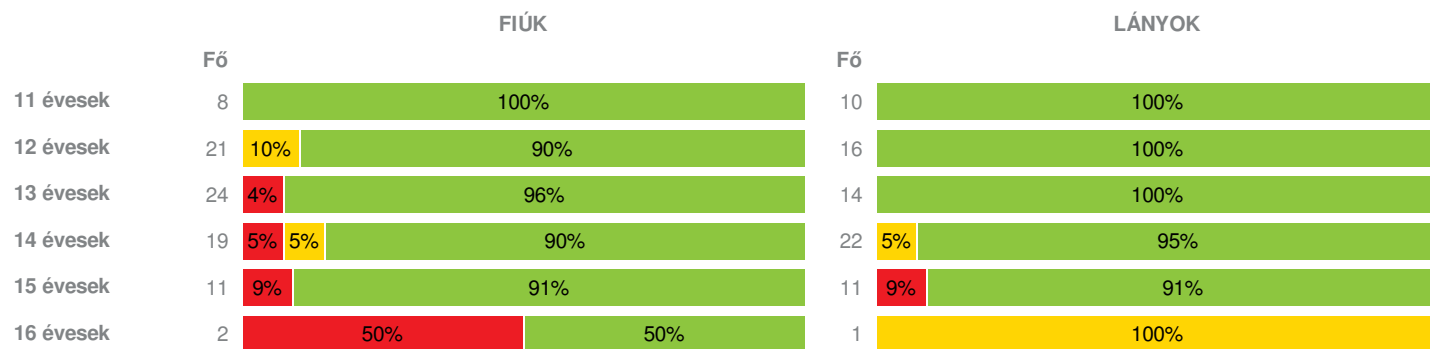


**Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)**



**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**

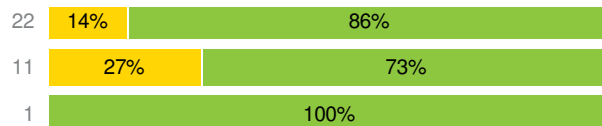
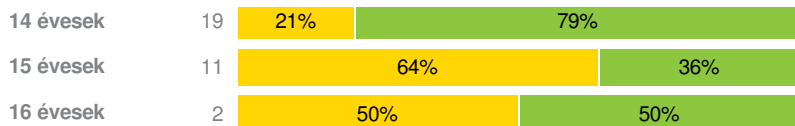
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**



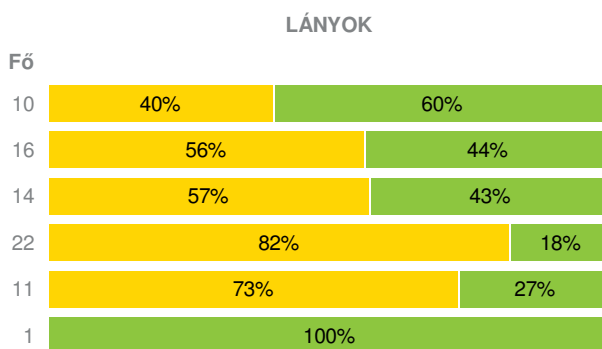
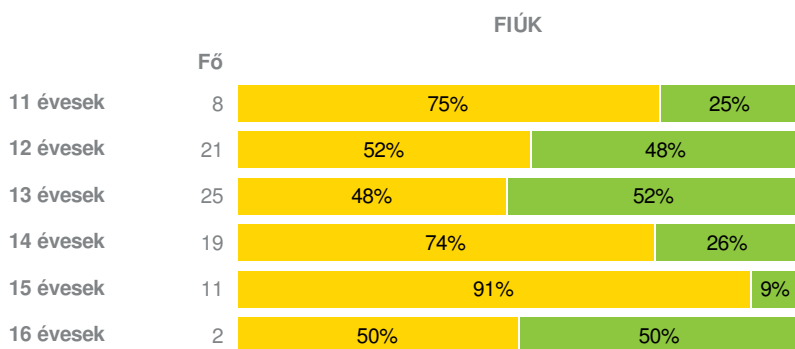
**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**

**Ütemezett hasizom (db)**

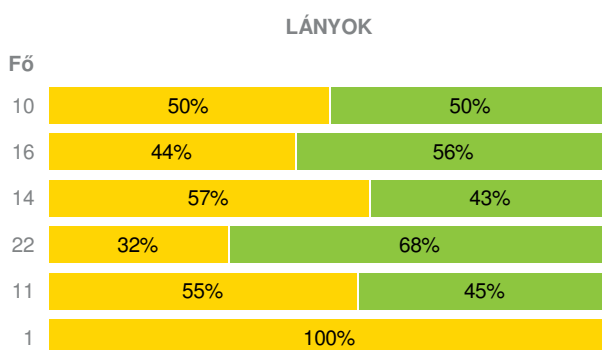
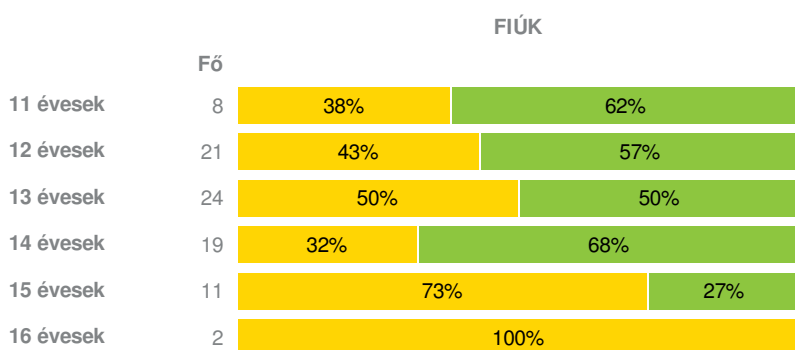




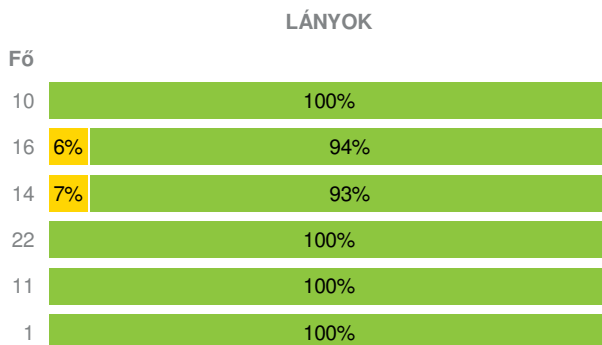
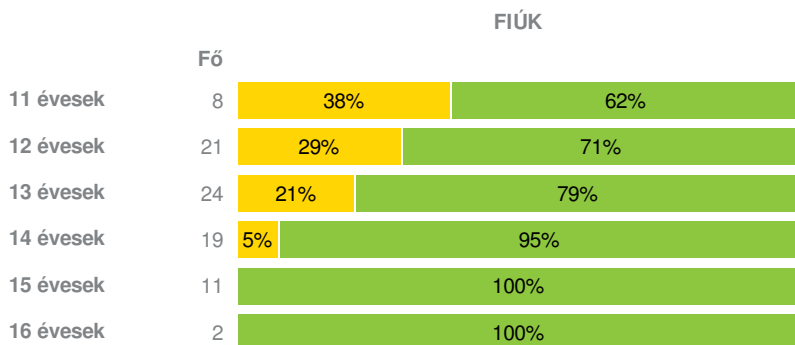
### Törzsemelés (cm)



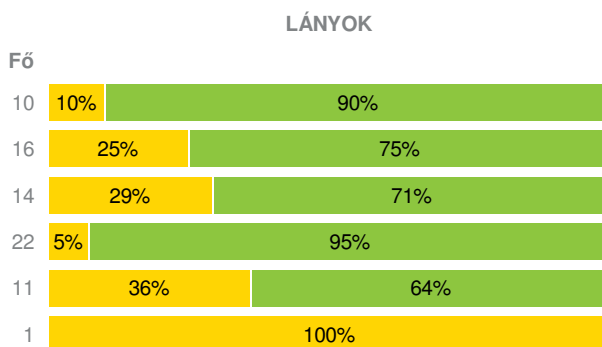
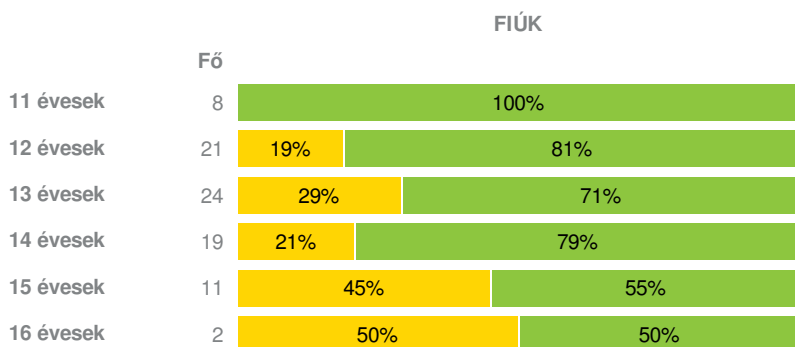
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



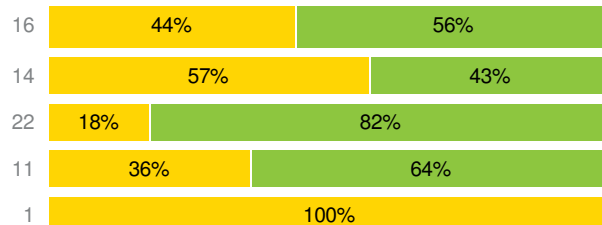
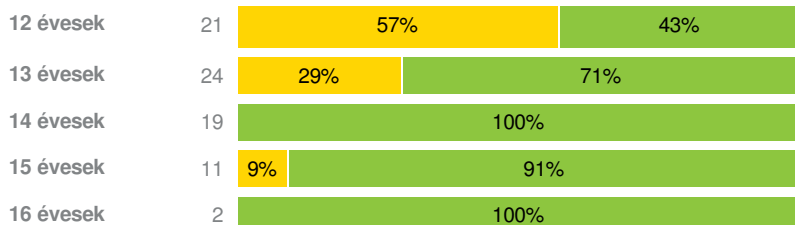
### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

**Dusnok-Fajszi Általános Iskola**

Létszám: 159 / 85 fiú, 74 lány  
Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,93 %  
Nyomtatás dátuma: 2019.05.17 12:39:51

### INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

#### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

##### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.74	23.56	18.08	2.80	14.27	29.41	18.86	4.26	1 fő - 6%	4 fő - 22%	13 fő - 72%
12 évesek	13.33	26.50	17.50	3.29	14.40	22.92	18.00	2.47	1 fő - 3%	3 fő - 8%	33 fő - 89%
13 évesek	14.54	26.60	19.56	3.38	13.53	36.64	20.90	5.56	3 fő - 8%	6 fő - 16%	29 fő - 76%
14 évesek	16.52	33.19	20.99	3.45	14.45	32.80	22.01	4.12	3 fő - 7%	7 fő - 17%	31 fő - 76%
15 évesek	15.98	28.50	22.66	4.51	17.51	38.50	24.13	6.27	3 fő - 15%	7 fő - 33%	11 fő - 52%
16 évesek	16.92	23.05	19.99	3.07							2 fő - 100%
Összesen:									7 %	17 %	76 %

##### Testzsír százalék (Tzs %) (TTSZ %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9.80	32.20	17.43	7.08	5.10	38.30	19.12	9.33	1 fő - 6%	2 fő - 11%	15 fő - 83%
12 évesek	5.10	31.90	15.06	7.37	6.70	32.50	18.67	6.07		4 fő - 11%	33 fő - 89%
13 évesek	5.80	35.10	17.29	8.28	10.10	42.50	22.84	8.39	1 fő - 2%	9 fő - 24%	28 fő - 74%
14 évesek	6.20	37.50	14.98	8.18	9.40	43.60	26.01	7.99	2 fő - 5%	12 fő - 29%	27 fő - 66%
15 évesek	5.60	36.20	19.31	10.63	16.10	49.30	29.65	7.78	3 fő - 13%	7 fő - 32%	12 fő - 55%
16 évesek	7.30	14.70	11.00	3.70	38.80	38.80	38.80	0.00	1 fő - 33%		2 fő - 67%
Összesen:									5 %	21 %	74 %

#### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

##### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	43.00	61.19	51.41	6.02	40.53	58.01	47.83	5.12			18 fő - 100%
12 évesek	38.99	62.30	49.97	6.69	42.17	58.25	45.84	4.39		2 fő - 5%	35 fő - 95%
13 évesek	38.48	56.31	48.59	4.80	40.17	53.76	45.58	3.65	1 fő - 3%		37 fő - 97%
14 évesek	38.27	68.98	52.99	9.24	37.12	56.46	47.09	4.07	1 fő - 2%	2 fő - 5%	38 fő - 93%

15 évesek	37.66	57.90	49.47	5.74	32.10	50.35	43.48	4.63	2 fő - 9%	20 fő - 91%
16 évesek	36.79	46.07	41.43	4.64	36.92	36.92	36.92	0.00	1 fő - 33%	1 fő - 33%

Összesen: 3 % 3 % 94 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18.00	80.00	38.50	18.80	8.00	80.00	35.50	20.86	2 fő - 11%	16 fő - 89%
12 évesek	2.00	80.00	32.67	19.40	4.00	80.00	39.19	20.42	5 fő - 14%	32 fő - 86%
13 évesek	13.00	80.00	39.33	19.75	24.00	80.00	50.00	19.73	4 fő - 11%	34 fő - 89%
14 évesek	8.00	80.00	41.63	24.15	5.00	80.00	33.86	16.41	7 fő - 17%	34 fő - 83%
15 évesek	12.00	80.00	27.73	17.54	1.00	69.00	34.36	19.95	10 fő - 45%	12 fő - 55%
16 évesek	20.00	25.00	22.50	2.50	24.00	24.00	24.00	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 18 % 82 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.40	28.40	21.04	3.96	16.40	30.00	24.59	4.35	10 fő - 56%	8 fő - 44%
12 évesek	17.30	29.00	22.67	2.98	15.80	30.00	23.53	3.65	20 fő - 54%	17 fő - 46%
13 évesek	13.60	30.00	22.73	4.83	16.30	30.00	22.98	4.07	20 fő - 51%	19 fő - 49%
14 évesek	15.60	24.60	21.42	2.30	13.10	28.00	20.11	3.75	32 fő - 78%	9 fő - 22%
15 évesek	13.20	24.40	20.20	3.07	16.70	27.20	21.23	3.33	18 fő - 82%	4 fő - 18%
16 évesek	22.30	23.50	22.90	0.60	23.60	23.60	23.60	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 63 % 37 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	20.00	10.13	4.54	1.00	22.00	9.10	7.31	8 fő - 44%	10 fő - 56%
12 évesek	1.00	16.00	9.62	4.48	1.00	36.00	8.94	8.96	16 fő - 43%	21 fő - 57%
13 évesek	1.00	26.00	11.04	6.38	1.00	19.00	6.71	5.67	20 fő - 53%	18 fő - 47%
14 évesek	1.00	30.00	15.58	7.97	1.00	14.00	7.18	3.86	13 fő - 32%	28 fő - 68%
15 évesek	2.00	30.00	12.82	8.92	1.00	13.00	5.82	3.97	14 fő - 64%	8 fő - 36%
16 évesek	6.00	14.00	10.00	4.00	1.00	1.00	1.00	0.00	3 fő - 100%	

Összesen: 47 % 53 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.10	25.55	19.81	2.84	15.95	23.65	19.62	2.56	3 fő - 17%	15 fő - 83%
12 évesek	13.70	31.55	20.79	3.88	14.20	28.70	22.37	4.10	7 fő - 19%	30 fő - 81%
13 évesek	12.25	35.35	24.10	5.33	12.45	29.95	23.96	4.35	6 fő - 16%	32 fő - 84%
14 évesek	15.85	38.15	31.12	5.50	20.95	34.70	27.26	4.42	1 fő - 2%	40 fő - 98%
15 évesek	24.50	41.05	32.43	4.07	22.10	35.35	28.36	3.53		22 fő - 100%
16 évesek	44.15	50.20	47.18	3.03	37.85	37.85	37.85	0.00		3 fő - 100%

Összesen: 11 % 89 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	137.00	185.00	160.00	15.15	125.00	188.00	154.10	19.09	1 fő - 6%	17 fő - 94%
12 évesek	120.00	184.00	153.00	17.94	122.00	196.00	143.00	18.75	8 fő - 22%	29 fő - 78%
13 évesek	118.00	210.00	163.25	25.70	105.00	175.00	146.86	19.76	11 fő - 29%	27 fő - 71%
14 évesek	117.00	225.00	182.42	25.03	125.00	208.00	161.64	18.23	5 fő - 12%	36 fő - 88%
15 évesek	110.00	202.00	166.64	25.76	95.00	165.00	142.73	18.87	9 fő - 41%	13 fő - 59%
16 évesek	172.00	223.00	197.50	25.50	102.00	102.00	102.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 23 % 77 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	29.50	25.31	3.39	20.50	31.50	26.95	4.00	5 fő - 28%	13 fő - 72%
12 évesek	10.00	29.00	19.64	5.60	12.50	36.00	26.75	6.25	19 fő - 51%	18 fő - 49%
13 évesek	2.50	33.00	22.15	6.74	4.50	35.00	23.77	7.84	15 fő - 39%	23 fő - 61%
14 évesek	20.50	37.00	30.50	4.67	17.25	35.90	29.53	4.59	4 fő - 10%	37 fő - 90%
15 évesek	15.00	32.50	26.36	4.89	20.50	41.50	28.46	5.45	5 fő - 23%	17 fő - 77%
16 évesek	30.00	32.50	31.25	1.25	25.00	25.00	25.00	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 31 % 69 %