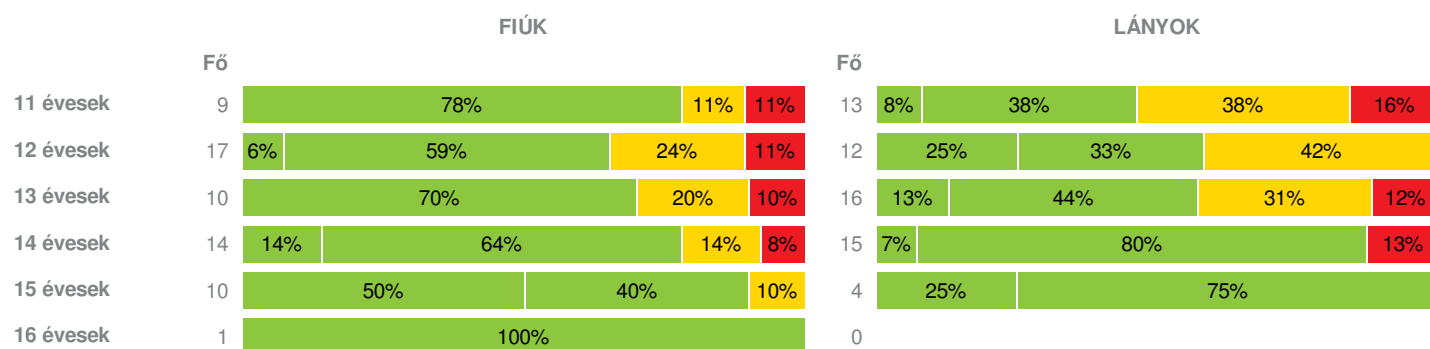
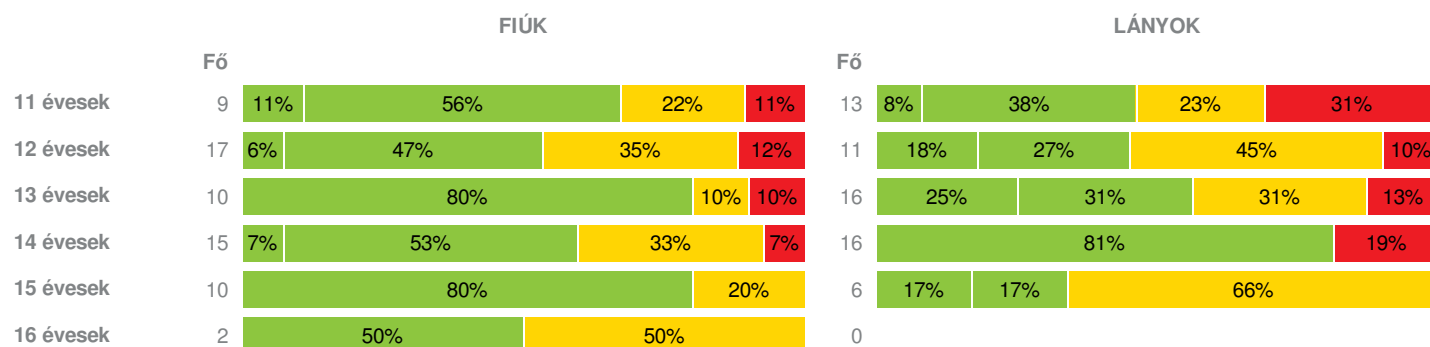
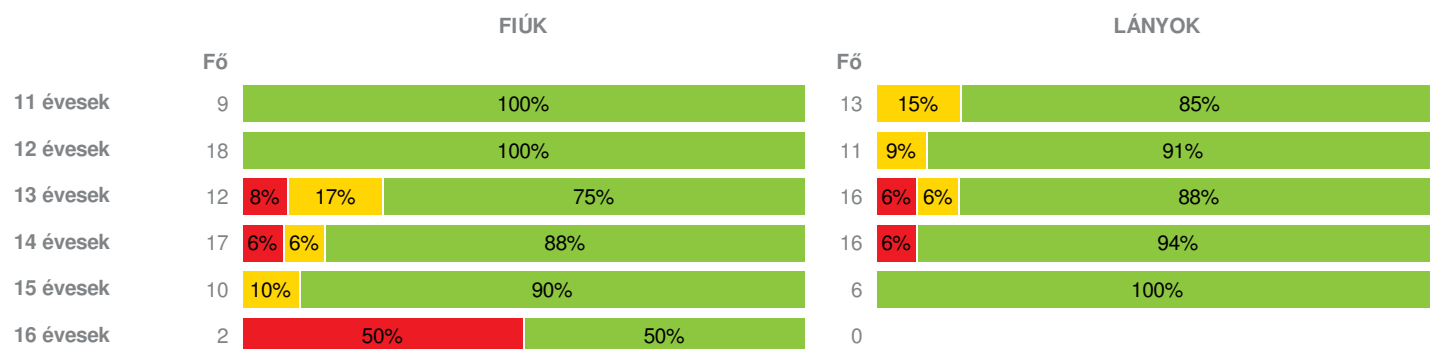


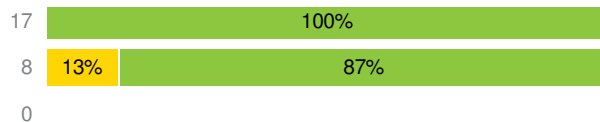
Létszám: 140 / 74 fiú, 66 lány

Tanév: 2019/2020

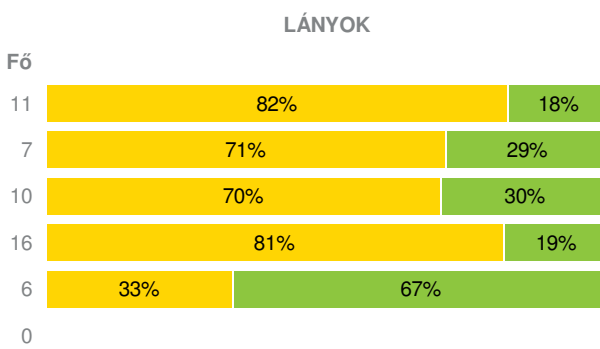
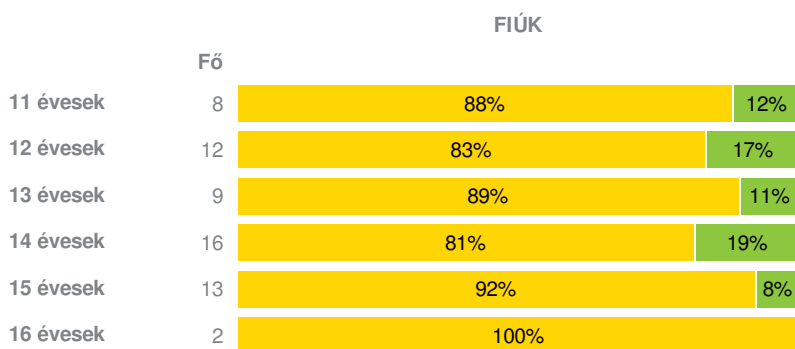
Adatfeltöltöttségi állapot: 88,57 %

Nyomtatás dátuma: 2020.11.12 19:05:11

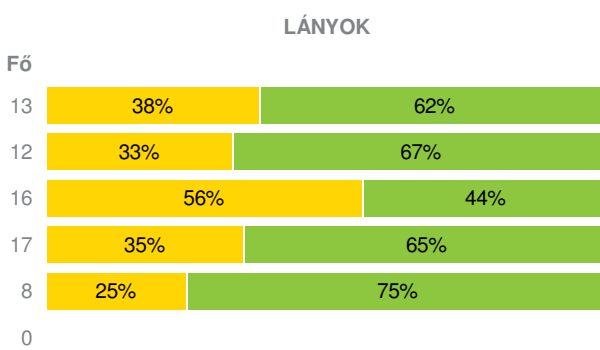
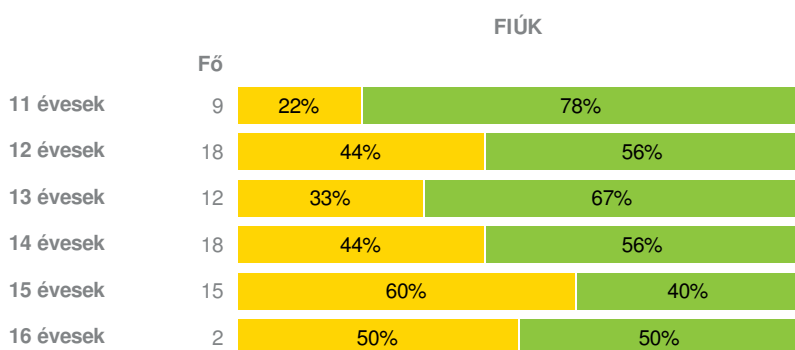

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

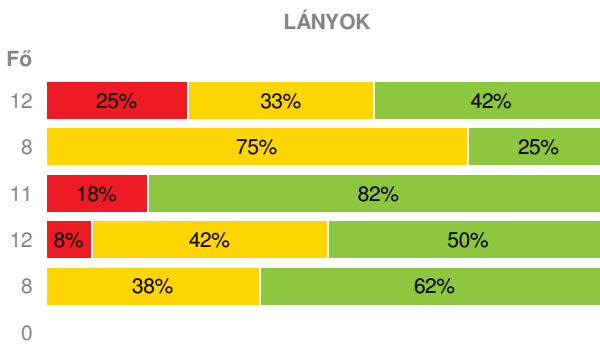
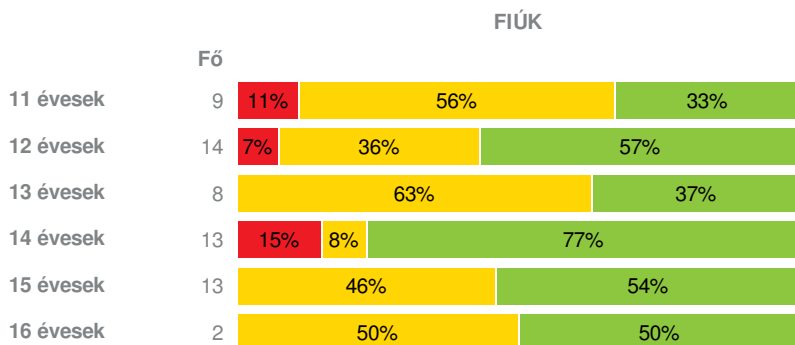
Törzsemelés teszt (cm)



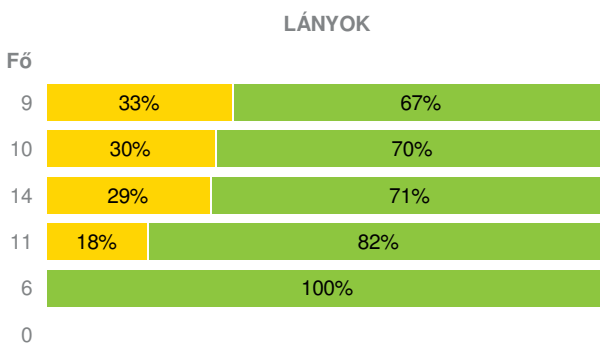
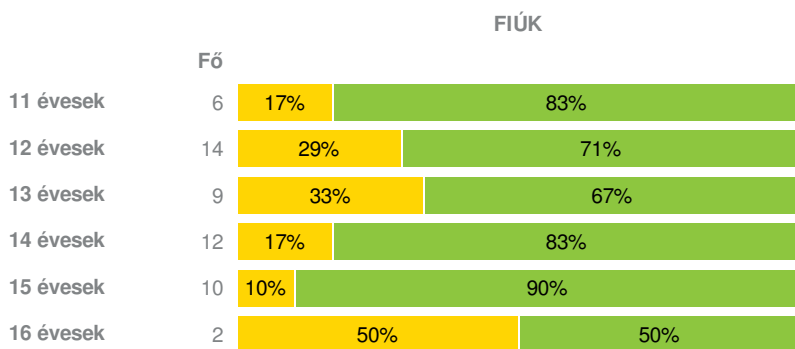
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

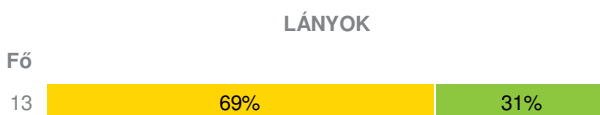


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



12 évesek	18	61%	39%	11	73%	27%
13 évesek	11	55%	45%	16	44%	56%
14 évesek	18	72%	28%	17	59%	41%
15 évesek	15	100%		8	25%	75%
16 évesek	2	100%		0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2020



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzőna

Dusnok-Fajszi Általános Iskola

Létszám: 140 / 74 fiú, 66 lány

Tanév: 2019/2020

Adatfeltöltöttségi állapot: 88,57 %

Nyomtatás dátuma: 2020.11.12 19:05:11



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.17	28.68	19.23	4.09	13.86	28.92	21.29	4.54	3 fő - 14%	6 fő - 27%	13 fő - 59%
12 évesek	14.39	36.45	20.03	5.44	13.35	25.41	19.62	3.96	2 fő - 7%	9 fő - 31%	18 fő - 62%
13 évesek	16.51	32.54	21.16	4.34	15.24	35.77	22.23	6.00	3 fő - 11%	7 fő - 27%	16 fő - 62%
14 évesek	16.38	34.10	20.51	4.61	16.14	41.44	20.76	6.50	3 fő - 10%	2 fő - 7%	24 fő - 83%
15 évesek	5.55	25.49	17.66	4.95	17.08	23.45	20.82	2.43		1 fő - 7%	13 fő - 93%
16 évesek	19.44	19.44	19.44	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.10	38.10	21.28	8.64	10.10	41.10	28.14	9.31	5 fő - 22%	5 fő - 23%	12 fő - 55%
12 évesek	5.10	39.90	22.18	10.01	7.50	37.40	24.21	8.73	3 fő - 11%	11 fő - 39%	14 fő - 50%
13 évesek	10.90	44.80	21.54	10.09	11.00	45.70	25.54	10.39	3 fő - 12%	6 fő - 23%	17 fő - 65%
14 évesek	6.30	37.70	20.13	8.87	14.10	48.00	24.07	9.94	4 fő - 13%	5 fő - 16%	22 fő - 71%
15 évesek	7.90	25.20	15.00	5.61	11.20	35.30	27.23	7.63		6 fő - 37%	10 fő - 63%
16 évesek	10.10	26.80	18.45	8.35						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	43.35	57.84	50.05	4.52	38.60	54.22	46.29	4.85		2 fő - 9%	20 fő - 91%
12 évesek	41.19	63.60	48.90	5.86	38.70	54.16	47.38	4.16		1 fő - 3%	28 fő - 97%
13 évesek	34.05	63.45	48.34	8.06	36.54	53.34	45.44	4.92	2 fő - 7%	3 fő - 11%	23 fő - 82%
14 évesek	37.00	59.05	49.83	5.96	34.99	55.46	46.43	5.83	2 fő - 6%	1 fő - 3%	30 fő - 91%

15 évesek	41.00	71.67	55.10	7.73	41.02	46.58	44.98	2.08	1 fő - 6%	15 fő - 94%
16 évesek	39.81	59.86	49.84	10.03					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.00	80.00	40.67	20.76	22.00	80.00	43.85	16.93	1 fő - 5%	21 fő - 95%
12 évesek	0.00	80.00	47.44	22.02	0.00	80.00	48.92	29.61	3 fő - 10%	27 fő - 90%
13 évesek	1.00	80.00	48.50	25.63	20.00	80.00	48.38	22.46	2 fő - 7%	26 fő - 93%
14 évesek	30.00	80.00	52.06	18.55	20.00	80.00	49.71	20.00		35 fő - 100%
15 évesek	34.00	80.00	58.13	18.25	0.00	80.00	40.38	20.46	1 fő - 4%	22 fő - 96%
16 évesek	40.00	42.00	41.00	1.00						2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.10	29.40	17.69	5.74	12.60	23.30	19.17	2.98	16 fő - 84%	3 fő - 16%
12 évesek	13.80	29.40	18.48	4.68	12.50	27.10	20.59	4.55	15 fő - 79%	4 fő - 21%
13 évesek	16.30	23.70	19.76	2.55	11.30	25.40	20.13	4.21	15 fő - 79%	4 fő - 21%
14 évesek	6.40	27.40	16.87	5.93	13.90	24.10	19.41	3.42	26 fő - 81%	6 fő - 19%
15 évesek	10.10	24.40	16.66	4.54	13.20	28.40	22.70	5.09	14 fő - 74%	5 fő - 26%
16 évesek	15.70	20.20	17.95	2.25					2 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	25.00	11.44	6.20	1.00	16.00	9.15	5.88	7 fő - 32%	15 fő - 68%
12 évesek	0.00	30.00	11.67	8.69	1.00	30.00	9.67	7.81	12 fő - 40%	18 fő - 60%
13 évesek	0.00	30.00	12.92	10.23	0.00	28.00	8.69	8.95	13 fő - 46%	15 fő - 54%
14 évesek	0.00	40.00	13.00	9.60	0.00	20.00	10.18	5.97	14 fő - 40%	21 fő - 60%
15 évesek	10.00	30.00	14.80	6.18	0.00	30.00	11.13	9.18	11 fő - 48%	12 fő - 52%
16 évesek	10.00	30.00	20.00	10.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.20	26.80	19.46	3.67	13.20	27.00	19.28	3.93	4 fő - 19%	9 fő - 43%	8 fő - 38%
12 évesek	15.40	34.50	23.59	4.86	18.30	23.40	20.69	1.75	1 fő - 5%	11 fő - 50%	10 fő - 45%
13 évesek	20.40	32.70	25.74	4.27	15.90	30.10	24.35	4.03	2 fő - 11%	5 fő - 26%	12 fő - 63%
14 évesek	23.90	37.90	32.20	4.39	16.50	31.40	24.83	4.01	3 fő - 12%	6 fő - 24%	16 fő - 64%
15 évesek	26.30	46.60	35.58	6.41	22.10	35.70	27.78	4.52		9 fő - 43%	12 fő - 57%
16 évesek	34.10	46.50	40.30	6.20						1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	128.00	181.00	159.33	17.75	112.00	173.00	137.67	18.64	4 fő - 27%	11 fő - 73%
12 évesek	123.00	198.00	157.43	24.17	108.00	168.00	140.40	18.86	7 fő - 29%	17 fő - 71%
13 évesek	116.00	190.00	158.78	23.24	105.00	188.00	150.50	23.24	7 fő - 30%	16 fő - 70%
14 évesek	156.00	221.00	184.75	19.85	130.00	179.00	157.18	14.15	4 fő - 17%	19 fő - 83%
15 évesek	152.00	224.00	190.50	18.89	143.00	188.00	165.50	14.68	1 fő - 6%	15 fő - 94%
16 évesek	179.00	222.00	200.50	21.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0.00	28.00	14.22	10.44	0.00	30.00	16.58	11.68	16 fő - 73%	6 fő - 27%
12 évesek	0.00	29.50	12.36	11.03	0.00	37.50	17.55	14.06	19 fő - 66%	10 fő - 34%
13 évesek	0.00	32.00	14.32	12.04	0.00	39.00	19.66	14.07	13 fő - 48%	14 fő - 52%
14 évesek	0.00	33.00	11.92	10.67	0.00	41.50	19.71	17.20	23 fő - 66%	12 fő - 34%
15 évesek	0.00	20.00	10.90	8.26	0.00	40.50	25.00	15.06	17 fő - 74%	6 fő - 26%
16 évesek	16.00	17.50	16.75	0.75					2 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %